**План профилактической и оздоровительной работы**

**МБ ДОУ № 11 на учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки** | **Исполнитель** |
| **Профилактическая работа** | | |
| Анализ: | В течение года | Медицинская сестра, фельдшер |
| показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год; |
| Лечебно-оздоровительной работы; | Ежемесячно | Медицинская сестра |
| диспансерного наблюдения за воспитанниками; | В течение года | Медицинская сестра, фельдшер |
| летней оздоровительной работы; | Август | Медицинская сестра |
| Санитарно-просветительской работы | Один раз в квартал | Медицинская сестра |
| Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей | В течение года | Медицинская сестра,  фельдшер |
| Осмотр детей во время утреннего приема в МБ ДОУ, опрос родителей | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания | По плану диспансеризации поликлиники | Медицинская сестра,  фельдшер |
| Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма | Один раз в квартал | Воспитатели |
| Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов | В течение года | Врачи-специалисты |
| Осмотр детей фельдшером | Один раз в месяц | Фельдшером |
| Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы | Один раз в год | Фельдшер, медицинская сестра, врачи-специалисты |
| Обследование детей и персонала на гельминты | Один раз в год | Медицинская сестра |
| **Противоэпидемическая работа** | | |
| Проведение прививок детям (по отдельному плану) | В течение года | Медицинская сестра,  фельдшер |
| Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру | В течение года | Медицинская сестра, фельдшер |
| Прохождение работниками медицинских профосмотров | Октябрь,  май | Медицинская сестра |
| Флюорографическое обследование работников | Один раз в год | Медицинская сестра |
| Учет инфекционных больных, карантинов | В течение года | Медицинская сестра. фельдшер |
| Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах | По мере необходимости | Медицинская сестра |
| Учет расхода бакпрепаратов | В течение года | Медицинская сестра, фельдшер |
| Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МДОУ | В течение года | Медицинская сестра,  фельдшер |
| Осмотр детей на педикулез | Один раз в 10 дней | Воспитатели, медицинская сестра |
| Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками | При приеме на работу | Заведующий,  медицинская сестра |
| Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний | По эпидобстановке | Медицинская сестра,  воспитатели |
| Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МДОУ | Сентябрь – октябрь | Воспитатели, медицинская сестра |
| Витаминизация третьего блюда (витамин "С") | Ежедневно | Медицинская сестра,  повар |
| Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.) | В течение года | Воспитатели |
| Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази | В холодный период года | Воспитатели,  родители |
| Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции) | В период вспышки ОРВИ, гриппа | Воспитатели |
| **Санитарно-гигиеническая работа** | | |
| Наблюдение за санитарным состоянием помещений МБ ДОУ | Ежедневно | Медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви | Ежедневно | Воспитатели,  медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний | Ежедневно | Медицинская сестра |
| Контроль соблюдения санитарных правил работниками МБ ДОУ | Ежедневно | Медицинская сестра,  старший воспитатель, завхоз |
| Техническое обучение обслуживающего персонала МБДОУ санитарному минимуму | Один раз в месяц | Медицинская сестра |
| Проведение текущей уборки помещений МБ ДОУ (по отдельному графику) | Ежедневно | Обслуживающий  персонал |
| Проведение генеральной уборки помещений МБ ДОУ (по отдельному графику) | Ежемесячно | Обслуживающий персонал |
| Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом | В течение года | Медицинская сестра |
| Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой | В течение года | Завхоз |
| Мытье игрушек | Ежедневно | Воспитатели |
| Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели | Сентябрь | Медицинская сестра,  обслуживающий персонал |
| Соблюдение температурного режима | Ежедневно | Медицинская сестра,  Завхоз |
| **Оздоровительная работа** | | |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях МБ ДОУ | Ежедневно | Работники МДОУ,  завхоз |
| Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Ежедневно | Воспитатели, завхоз |
| Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики | Ежедневно | Воспитатели |
| Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня | Ежедневно | Воспитатели |
| Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, по рельефной и солевой дорожках) | Ежедневно | Воспитатели |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни | Ежедневно | Медицинская сестра,  воспитатели, родители |
| Проведение физкультурных занятий и развлечений (по учебному плану) | В течение года | Воспитатели |
| Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта | В течение года | Медицинская сестра |
| Прогулки на свежем воздухе | Ежедневно | Педагоги |